

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
 ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
 № 15 «СОЛНЫШКО»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ детского сада № 15
 «Солнышко» И.В.Феоктистова
 «31» августа 2023 г.



Группы общеразвивающей направленности

Режим дня (холодный период) в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет

Режимные моменты	Время		
	1-1.5 года	1.5-2 года	2-3 года
Прием, осмотр детей, взаимодействие с семьей. Совместная и самостоятельная деятельность детей, свободная игра.	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Двигательная активность, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.08.-9.30	8.10.-8.30	8.10.-8.30 9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность: занятия в игровой форме по подгруппам (1-1,5 г., 1,5-2 года); образовательные ситуации (2- 3 года)	-	9.00-9.10(1-я подгр) 9.15-9.25(2-я подгр), 9.30- 9.40(1-я подгр) 9.45-9.55(2-я подгр)	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	9.20-9.30	9.55-10.05	9.30-9.40

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
№ 15 «СОЛНЫШКО»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ детского сада № 15
«Солнышко» _____ И.В.Феоктистова
«31» августа 2023 г.

Группы общеразвивающей направленности

Режим дня (холодный период) в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет

Режимные моменты	Время		
	1-1.5 года	1.5-2 года	2-3 года
Прием, осмотр детей, взаимодействие с семьей. Совместная и самостоятельная деятельность детей, свободная игра.	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Двигательная активность, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.08.-9.30	8.10.-8.30	8.10.-8.30 9.10-9.20
Непосредственно образовательная деятельность: занятия в игровой форме по подгруппам (1-1,5 г., 1,5-2 года); образовательные ситуации (2- 3 года)	-	9.00-9.10(1-я подгр) 9.15-9.25(2-я подгр), 9.30- 9.40(1-я подгр) 9.45-9.55(2-я подгр)	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	9.20-9.30	9.55-10.05	9.30-9.40

Подготовка к прогулке, прогулка /наблюдения, труд.деят., опыт.д-ть, двигательная активность, самост.деят.детей, общение по интересам, инд.раб.по физ.культ / . Возвращение с прогулки.	-	10.05-11.20	9.40-11.20
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиен.процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00-12.40	11.20-12.00	11.20-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	12.40-14.30	-	
Непосредственно образовательная деятельность: занятия в игровой форме по подгруппам	13.00-13.10, 13.20-13.30 -1 занятие 13.50-14.00, 14.10-14.20-2 занятие	-	-
Подготовка ко сну, второй сон.	14.30-16.00	-	-
Подготовка ко сну, сон.	-	12 00- 15 00 (3ч.)	12 00-15 00 (3ч.)
Постепенный подъем, водные процедуры, полдник	16.00-16.30	-	-
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.	-	15 00-15.30	15 00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	-	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослых с детьми. Чтение художественной литературы.	-	15.50-16.30	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой или в дежурную группу.	16.30-18. 00	16.30-18. 00	16 15-18 00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00
Прогулка с родителями	18.00-19.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Режим дня (теплый период) в группе раннего возраста от 1 года до 3 лет

Режимные моменты	Время		
	1-1.5 года	1.5-2 года	2-3 года
Прием, осмотр детей, взаимодействие с семьей. Совместная и самостоятельная деятельность детей, свободная игра.	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.8	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	-	-	8.10-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.00-9.20

Подготовка к прогулке, прогулка . Образовательная деятельность на прогулке. Двигательная активность.	9.00-10.00	9.00-11.20	9.20-11.10
Подготовка ко сну, первый сон	10.00-12.30	-	-
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей (2-3 г)	12.30-13.00	11.20-12.00	11.10-11.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00 -14.30	-	-
Подготовка ко сну, второй сон.	14.30-16.00	-	-
Подготовка ко сну, сон.	-	12 00-15 00 (3ч.)	12 00-15 00
Постепенный подъем, водные процедуры, полдник	16.00-16.30	-	-
Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей.		15 00-15.30	15 00-15.15
Подготовка к полднику, полдник.	-	15.30-15.50	15.15-15.35
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослых с детьми. Чтение художественной литературы.	-	15.50-16.30	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой или в дежурную группу.	16.30-18. 00	16.30-18. 00	16.00-18. 00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00
Прогулка с родителями	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30

Режим дня (холодный период) в дошкольных группах

Режимные моменты	младшая группа (3-4г)	средняя группа (4-5 лет)	Разновозрастная группа	
			(5-6 лет)	(6-7 лет)
Прием, осмотр детей, взаимодействие с семьей. Совместная и самостоятельная деятельность детей, свободная игра. Подготовка к утренней гимнастике.	6.00-7.40	6.00-7.50	6.00-8.05	6.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.50-8.00	8.05-8.15	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Двигательная активность, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	7.50-8.30 9.15-9.25 9.40-10.30	8.00-8.30 9.20-9.30	8.15-8.30 9.25-9.35 10.00-10.30	9.30-9.40 10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (в соответствии с расписанием занятий)	9.00-9.15, 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	9.40-9.50	10.05-10.15	10.30-10.40	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка //наблюдения, трудовая деятельность, опытническая деятельность, двигательная активность, общение по интересам, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей/. Возвращение с прогулки.	9.50-12.00	10.15-12.00	10.40-12.00	10.50-12.00
Физическое развитие на воздухе			11.35-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.30.-15.00 2ч.30мин	12.30-15.00 2ч.30мин
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15 00-15.30	15 00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.20-15.40	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации			15.40-16.05	
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослых с детьми. Чтение художественной литературы.	15.50-16.30	15.50-16.30	16.05-16.20	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой или в дежурную группу. Взаимодействие с семьёй.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.10-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00

Режим дня (теплый период) в дошкольных группах

Режимные моменты	младшая группа (3-4г)	средняя группа (4-5 лет)	Разновозрастная группа	
			(5-6 лет)	(6-7 лет)

Прием детей на улице, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей / игры, труд, дежурства, наблюдения/.	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада/ пробежки, под/игры, аэробика /.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры.	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка: /наблюдения, трудовая деятельность, опытническая деятельность, двигательная активность, общение по интересам, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	9.20-11.45	9.15-11.45	9.30-11.45	9.30-11.45
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	10.30-10.50	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей.	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности)	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00
Уход детей домой.	18.00	18.00	18.00	18.00

Группы компенсирующей направленности для детей с ТНР

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Группы компенсирующей направленности для детей с ТНР	
	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием, осмотр детей, взаимодействие с семьей. Совместная и самостоятельная деятельность детей, свободная игра. Подготовка к утренней гимнастике. Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика	6.30-8.05	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Двигательная активность, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности	8.15-8.30 9.25-9.35 10.00-10.30	9.30-9.40 10.10-10.20
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (в соответствии с расписанием занятий)	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	10.30-10.40	10.10-10.20
Индивидуальные логопедические занятия (проводит учитель-логопед в соответствии с циклограммой рабочего времени)	8.00-12.00	8.00-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка //наблюдения, трудовая деятельность, опытническая деятельность, двигательная активность, общение по интересам, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей/. Возвращение с прогулки.	10.40-12.00	10.50-12.00
Физическое развитие на воздухе	11.35-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30.-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40

Непосредственно образовательная деятельность, образовательные ситуации	15.40-16.05	
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослых с детьми. Чтение художественной литературы.	16.05-16.20	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой или в дежурную группу. Взаимодействие с семьёй.	16.20-18.00	16.10-18.00
Уход детей домой	18.00	18.00

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Группы компенсирующей направленности для детей с ТНР	
	Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
Прием детей на улице, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей / игры, труд, дежурства, наблюдения/.	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика на участке детского сада/ пробежки, под/игры, аэробика /.	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиенические процедуры.	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, игры, трудовые поручения	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка: /наблюдения, трудовая деятельность, опытническая деятельность, двигательная активность, общение по интересам, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.	9.30-11.45	9.30-11.45
Подготовка ко 2 завтраку, 2-й завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45
Возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей.	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к полднику.	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, досуги, общение по интересам, выбор	16.00-18.00	16.00-18.00

самостоятельной деятельности)		
Уход детей домой.	18.00	18.00